**Warsztaty praktyczne kształcące kompetencje:**

**Efektywne metody przyswajania wiedzy i świadome kształtowanie ścieżki zawodowej**

dla studentów i studentek Wydziału Żywienia Człowieka oraz dla studentów i studentek  
innych wydziałów, którzy należą do kół naukowych na Wydziale Żywienia Człowieka. Warsztaty realizowane są w ramach zadania 8 projektu nr POWR.03.05.00-00-z046/18.

**Bloki tematyczne:**

1. podstawowe procesy poznawcze,
2. pamięć i jej rodzaje oraz proces zapamiętywania i opamiętywania,
3. efektywne metody przyswajania treści pamięciowych,
4. uwaga – najważniejsze aspekty istotne w procesie studiowania,
5. osobowość i temperament oraz ich wpływ na wybór ścieżki zawodowej,

kierowanie ścieżką zawodową z uwzględnieniem indywidualnych predyspozycji.

**Każdy uczestnik otrzyma zaświadczenie ukończenia warsztatów.**

**Czas trwania i miejsce szkolenia:**

Szkolenie w formie **stacjonarnej** (sale wydziału) obejmuje 5 godzin dydaktycznych.

**Termin realizacji:**

**Edycja 1 – 26.10.2023 r. w godzinach 09:00 – 13:30**

**Edycja 2 – 17.11.2023 r. w godzinach 09:00 – 13:30**

**Koordynatorem zadania jest:**

**prof. dr hab. Ewa Czarniecka-Skubina**

*Instytut Nauk o Żywieniu Człowieka*

*Katedra Technologii Gastronomicznej i Higieny Żywności*

*Wydział Żywienia Człowieka*

*email:* [ewa\_czarniecka\_skubina@sggw.edu.pl](mailto:ewa_czarniecka_skubina@sggw.edu.pl)

**Aby wziąć udział w szkoleniu należy dopełnić niezbędnych formalności tj.:**

• zapoznać się z „regulaminem naboru na szkolenia”;

• pobrać i wypełnić „Formularz danych osobowych” (załącznik 1);

• pobrać i wypełnić „Oświadczenie o zapoznaniu się i akceptacji postanowień regulaminu naboru” (załącznik 2);

• pobrać i wypełnić „Oświadczenie uczestnika projektu POWER” (załącznik 3);

• zapoznać się z zapisami „umowy udziału w projekcie”, wydrukować w dwóch egzemplarzach, wypełnić (bez wpisywania daty) i podpisać.

Formularze ww. dokumentów dostępne są na stronie internetowej projektu pod adresem:

[Dokumenty do pobrania – Synergia – zintegrowany program rozwoju SGGW](http://projektsynergia.sggw.pl/modul-2-szkolenia/dokumenty-do-pobrania/)

**Dokumenty rekrutacyjne** należy dostarczyć osobiście do sekretariatu KTGIHŻ pokój nr 79 lub do Koordynatora pokój nr 82 lub wysłać pocztą, kurierem na adres: Wydział Żywienia Człowieka, Instytut Nauk o Żywieniu Człowieka ul. Nowoursynowska 159 C, bud 32, pokój 82; 02-776 Warszawa.

**Termin składania dokumentów rekrutacyjnych upływa:**

**Edycja I – 18.10.2023 r.**

**Edycja II – 31.10.2023 r.**

Na podstawie złożonych dokumentów (wraz z załącznikami, które są niezbędne do udokumentowania dodatkowych aktywności lub niepełnosprawności) zostanie przygotowana lista rankingowa osób zakwalifikowanych na szkolenie.

Ewentualne pytania proszę kierować do Koordynatora zadania: [ewa\_czarniecka\_skubina@sggw.edu.pl](mailto:ewa_czarniecka_skubina@sggw.edu.pl)

**Uwaga:** Liczba uczestników zajęć jest ograniczona.

*Pierwszeństwo mają studenci, którzy nie uczestniczyli w projekcie POWER 2.*